



## **INFORMACIÓ GENERAL DE LA PROVA**

**Data:** 3 d'ABRIL DE 2022 (Diumenge)

**Hora i lloc:** 11h PARC NOU (EL PRAT DE LLOBREGAT) <https://goo.gl/maps/bYFuTebGFJGf8XJ9>

**Inscripció:** 10€ Destinats íntegrament a la fundació SDJ SOLIDARITAT <http://www.triatlo.org>

### **ÚS DE MASCARETA.**

Serà d'ús obligatori per a acompanyants, voluntaris i esportistes (excepte quan estiguin competint), sempre que no es pugui la distància mínima de seguretat.

### **GEL HIDROALCOHÒLIC.**

Es garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors durant tota l'activitat, voluntaris de l'organització subministraran gel entre acompanyants i esportistes.

### **PÚBLIC I ACOMPANYANTS**

Es disposarà d'una zona delimitada per al públic i acompanyants, aquests seguiran en tot moment les indicacions dels voluntaris de l'organització.

### **AFORAMENT I BOXES.**

Per mantenir les distàncies de seguretat, es disposarà de dos boxes, per tal d'alternar les diferents categories. Es mantindrà la distància de seguretat de 2m entre bicicletes i 3m entre passadissos. No es permetrà l'accés de cap acompanyant a l'interior de boxes, hi haurà voluntaris per ajudar els més petits.

### **DORSALS**

L'organització facilitarà un arxiu amb el dorsal de la prova, que caldrà imprimir i rotular amb el número de cada participant. Es penjaran a la web de la federació els llistats amb els números de dorsal de cada participant. Els participants es posaran el dorsal al davant, bé amb cinta porta- dorsal o enganxat a la samarreta o trisuit, no es lliuraran agulles imperdibles.

### **AVITUALLAMENT I GUARDA-ROBA**

Pel mateix motiu, l'organització no facilitarà servei de guarda-roba ni zona d'avituellament. Els participants rebran per part de l'organització, un cop finalitzada la prova, una bossa on hi haurà una mascareta, diversos obsequis, fruita i una ampolla d'aigua.

### **CATEGORIES I DISTÀNCIES.**

Les distàncies de la prova variaran segons la categoria.

	<b><u>1a CURSA A PEU</u></b>	<b><u>BICICLETA</u></b>	<b><u>2a CURSA A PEU</u></b>
<b>PREBENJAMINS (2015-2016-2017)</b>	250m	750m	125m
<b>BENJAMINS(2013-2014)</b>	500m	1.000m	250m
<b>ALEVINS (2011-2012)</b>	750m	2.000m	375m
<b>INFANTILS(2009-2010)</b>	1.000m	3.000m	500m
<b>CADETS(2007-2008)</b>	1.500m	4.000m	1.000m
<b>JUVENILS(2005-2006)</b>			

\*Les distàncies són aproximades.

**És obligatori l'ús del casc en el segment de ciclisme.**

### **ESCALFAMENT I ENTRADA A BOXES.**

Els participants disposaran d'un espai per escalfar abans de l'entrada a boxes, aquest escalfament es realitzarà de forma autònoma i sota la seva pròpia responsabilitat.

Un cop els participants entrin a boxes amb el seu material ja no podran tornar a sortir-ne fins l'inici de la prova. No es podran deixar bosses a l'interior de boxes, únicament el material imprescindible per a la competició.

Des dels boxes seran acompanyats per voluntaris de l'organització fins a la sortida.

### **ARRIBADA A META**

Un cop els participants finalitzin la prova, rebran una medalla commemorativa i una bossa amb diferents obsequis dels patrocinadors. S'hauran d'esperar, en un recinte disposat a tal efecte, fins que arribi l'últim participant de la seva categoria, després, seran acompanyats per voluntaris de l'organització fins a boxes on recolliran el seu material. Els acompanyants esperaran fora de boxes.



### **SORTIDA DE BOXES**

Un cop tot els participants de la mateixa categoria hagin recollit el material, es farà la sortida ordenadament i sempre mantenint les distàncies. Els acompanyants esperaran fora de boxes en una zona delimitada per evitar aglomeracions.

### **DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA**

Els boxes s'obriran a les 10:15h per a la categoria **PREBENJAMINS**.

La competició s'iniciarà a les 11:00h amb la categoria dels més petits, **PREBENJAMINS** i la següent categoria iniciarà l'entrada de material a BOXES.

Fins que no finalitzi una categoria no prendrà la sortida la següent.

### **NO HI HAURÀ CLASSIFICACIONS**

Al tractar-se d'una prova de promoció, no competitiva, no hi haurà ni classificacions ni lliurament de premis. Cada participant rebrà una medalla commemorativa per la seva participació en el duatló solidari.

***LA INSCRIPCIÓ EN EL DUATLÓ INFANTIL SOLIDARI SJD IMPLICA L'ACCEPTACIÓ DE LA PRESENT  
NORMATIVA***