



SJD Sant Joan de Déu
Solidaritat

V DUATLÓ INFANTIL SOLIDARI SJD

Parc Nou - Dissabte 18 de març - 11h.

www.triatlo.org

www.triplayprat.com



INFORMACIÓ GENERAL DE LA PROVA

Data: DISSABTE 18 de MARÇ de 2023

Hora i lloc: 11h PARC NOU (EL PRAT DE LLOBREGAT) <https://goo.gl/maps/bYFuTesbGFJGf8XJ9>

Inscripció: 12€ (10€ Destinats a la fundació SDJ SOLIDARITAT) <http://www.triatlo.org>

CATEGORIES I DISTÀNCIES.

Les distàncies de la prova variaran segons la categoria.

	<u>1a CURSA A PEU</u>	<u>BICICLETA</u>	<u>2a CURSA A PEU</u>
PREBENJAMINS (2016-2017-2018)	250m	750m	125m
BENJAMINS(2014-2015)	500m	1.000m	250m
ALEVINS (2012-2013)	750m	2.000m	375m
INFANTILS(2010-2011)	1.000m	3.000m	500m
CADETS(2008-2009)	1.500m	4.000m	1.000m
JUVENILS (2006-2007)			

*Les distàncies són aproximades.

- ***És obligatori l'ús del casc en el segment de ciclisme.***

ESCALFAMENT I ENTRADA A BOXES.

Els participants disposaran d'un espai per escalfar abans de l'entrada a boxes, aquest escalfament es realitzarà de forma autònoma i sota la seva pròpia responsabilitat.

Un cop els participants entrin a boxes amb el seu material ja no podran tornar a sortir-ne fins l'inici de la prova. No es podran deixar bosses a l'interior de boxes, únicament el material imprescindible per a la competició.

Des dels boxes seran acompanyats per voluntaris de l'organització fins a la sortida.

PÚBLIC I ACOMPANYANTS

Es disposarà d'una zona delimitada per al públic i acompanyants, aquests seguiran en tot moment les indicacions dels voluntaris de l'organització.

BOXES

Es disposarà de dos boxes, per tal d'alternar les diferents categories i evitar esperes innecessàries. No es permetrà l'accés de cap acompanyant a l'interior de boxes, hi haurà voluntaris per ajudar els més petits.

DORSALS

L'organització facilitarà un arxiu amb el dorsal de la prova, que caldrà imprimir i rotular amb el número de cada participant. Es penjaran a la web de la federació els llistats amb els números de dorsal de cada participant. Els participants es posaran el dorsal al davant, bé amb cinta porta- dorsal o enganxat a la samarreta o trisuit, no es lliuraran agulles imperdibles.

L'organització facilitarà enganxines per a les bicicletes de cada participant.

GUARDA-ROBA

L'organització facilitarà servei de guarda-roba a la zona d'avituellament.

ARRIBADA A META

Un cop els participants finalitzin la prova, rebran una medalla commemorativa i una bossa amb diferents obsequis dels patrocinadors. S'hauran d'esperar, en un recinte disposat a tal efecte, fins que arribi l'últim participant de la seva categoria, després, seran acompanyats per voluntaris de l'organització fins a boxes on recolliran el seu material. Els acompanyants esperaran fora de boxes.

SORTIDA DE BOXES

Un cop tot els participants de la mateixa categoria hagin recollit el material, es farà la sortida ordenadament. Els acompanyants esperaran fora de boxes en una zona delimitada per evitar aglomeracions.



DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

Els boxes s'obriran a les 10:30h per a la categoria **PREBENJAMINS**.

La competició s'iniciarà a les 11:00h amb la categoria dels més petits, **PREBENJAMINS** i la següent categoria iniciarà l'entrada de material a BOXES, i així per a cada categoria.

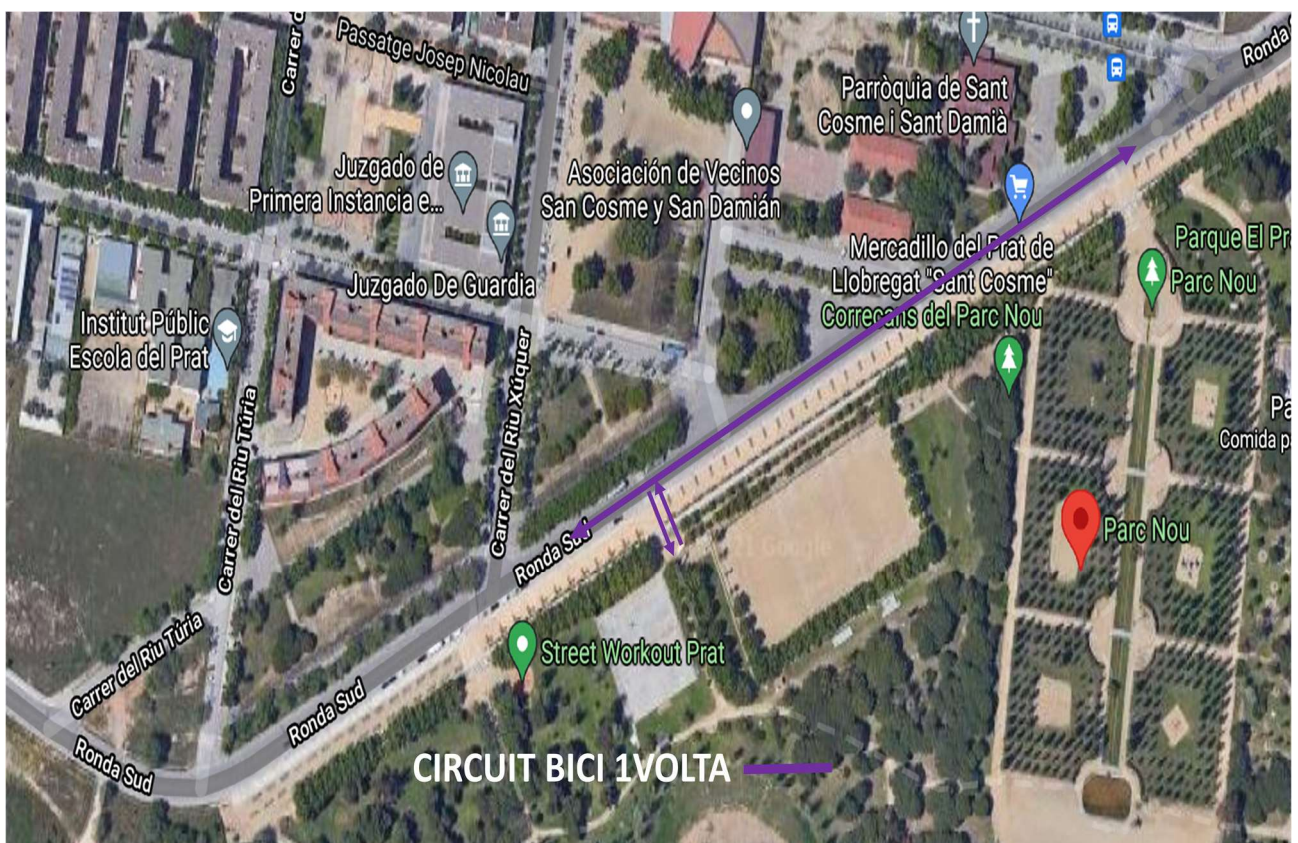
Fins que no finalitzi una categoria no prendrà la sortida la següent.

NO HI HAURÀ CLASSIFICACIONS

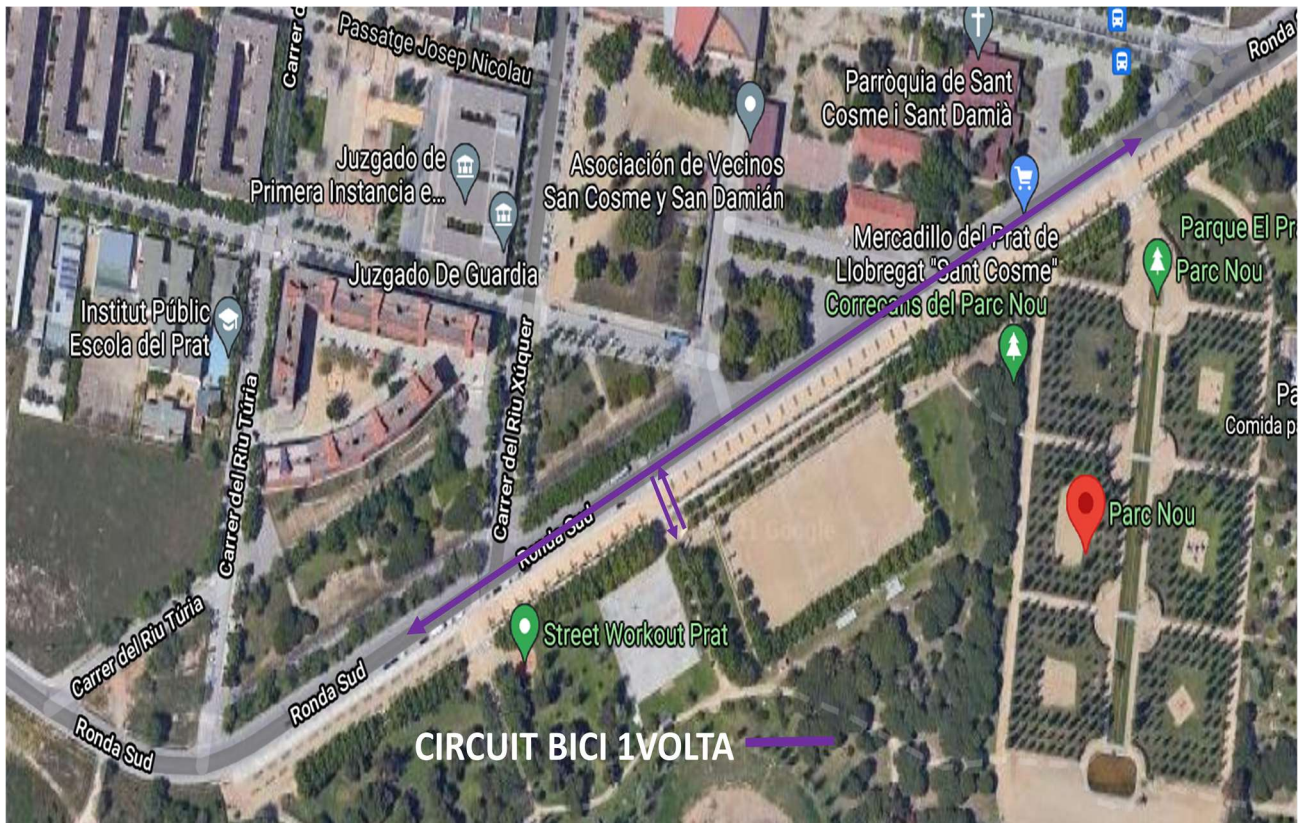
Al tractar-se d'una prova de promoció, no competitiva, no hi haurà ni classificacions ni lliurament de premis. Cada participant rebrà una medalla commemorativa per la seva participació en el duatló solidari.

***LA INSCRIPCIÓ EN EL DUATLÓ INFANTIL SOLIDARI SJD IMPLICA L'ACCEPTACIÓ DE LA PRESENT
NORMATIVA***

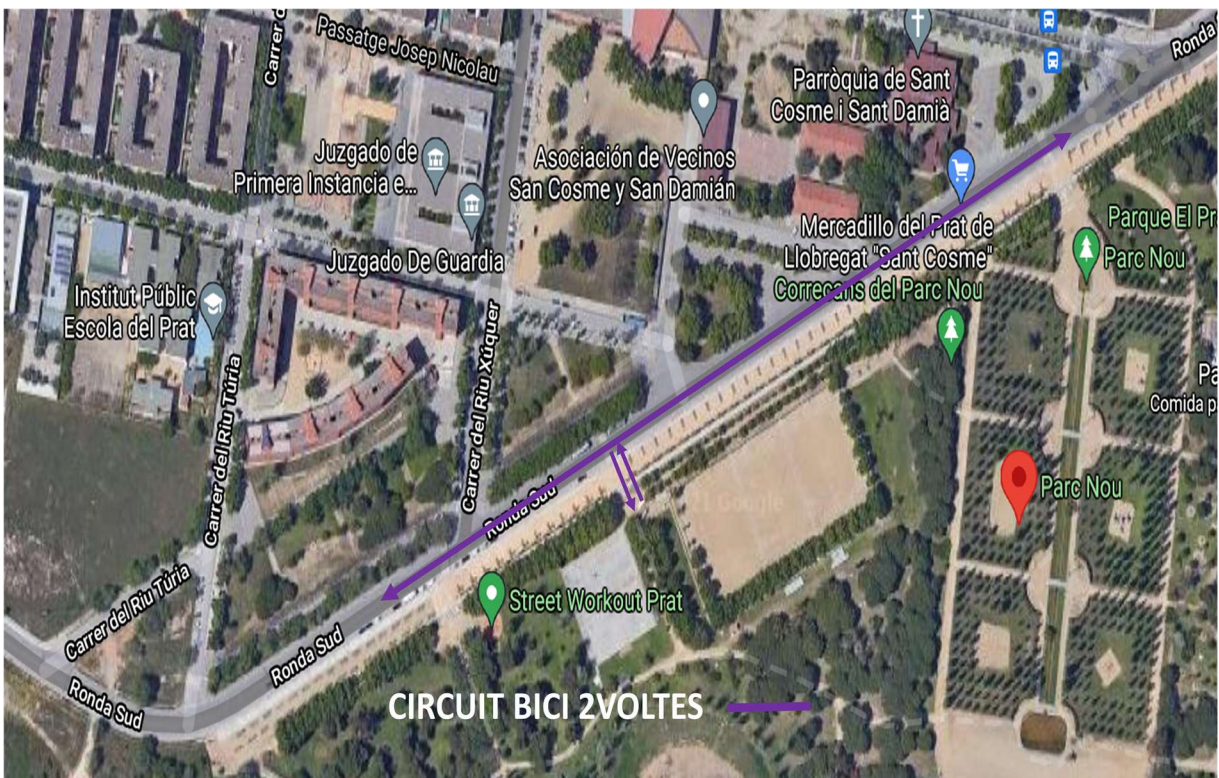
CIRCUITS PREBENJAMINS (250m-750m-125m)



CIRCUITS BENJAMINS (500m-1km-250m)



CIRCUITS ALEVINS (750m-2km-375m)



CIRCUITS INFANTILS (1000m-3km-500m)



CIRCUITS CADETS I JUVENILS

